



## **Dbaj o zdrowie, pracuj bezpiecznie i weź udział w konkursie Bezpieczne Gospodarstwo Rolne**

Zapraszamy rolników do udziału w XXII Konkursie Bezpieczne Gospodarstwo Rolne. Konkurs jest jednym z wielu działań prewencyjnych prowadzonych przez Kasę na rzecz zmniejszenia liczby wypadków i chorób zawodowych rolników. Celem Konkursu jest promocja zasad ochrony zdrowia i życia w gospodarstwie rolnym oraz rozpowszechnianie informacji dotyczących zapobiegania wypadkom przy pracy rolniczej i rolniczym chorobom zawodowym. Udział w Konkursie mogą brać zarówno duże, jak i małe gospodarstwa rolne o różnym profilu produkcji (także działy specjalne produkcji rolnej), których przynajmniej jeden z właścicieli jest objęty ubezpieczeniem społecznym rolników.

Właściciele zgłaszanych gospodarstw mają okazję do zaprezentowania swoich warsztatów pracy i osiągnięć zawodowych, zdobycia cennych nagród, a także poddania gospodarstwa profesjonalnemu audytowi bezpieczeństwa pracy, który przeprowadzą komisje konkursowe. Podczas eliminacji sprawdzą one, czy zasady ochrony zdrowia i życia są stosowane w ocenianym gospodarstwie, a także czy wyeliminowane są w nim zagrożenia wypadkowe.

Dla laureatów każdego z etapów konkursu przewidziano atrakcyjne nagrody rzeczowe. Dla zwycięzców etapu centralnego nagrodą jest ciągnik rolniczy.

Zgłoszenia przyjmowane są **do 25 kwietnia 2025 r.** w Placówce Terenowej KRUS w Skierniewicach. Więcej informacji mogą Państwo uzyskać pod numerem telefonu (46) 832 94 18 oraz na stronie internetowej [www.gov.pl/krus](http://www.gov.pl/krus)

Konkurs uzyskał Patronat Honorowy Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudy. Współorganizatorami tegorocznego Konkursu są: Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Państwowa Inspekcja Pracy, Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, Łódzki Ośrodek Doradztwa Rolniczego z siedzibą w Bratoszewicach, Izba Rolnicza Województwa Łódzkiego oraz instytucje działające w ramach Wojewódzkiej Komisji ds. bhp w rolnictwie.

Jednocześnie informujemy, że w 2025 roku Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego rozpoczęła nową kampanię prewencyjną pod hasłem „Dobrostan Rolnika”, której celem jest popularyzowanie m.in. podczas szkoleń, pogadanek, pokazów oraz konkursów, a dodatkowo na stronie internetowej i w mediach społecznościowych Kasy, sposobów dbania o szeroko rozumiane zdrowie i profilaktykę chorób cywilizacyjnych. W ramach nowej kampanii zachęcamy do:

- systematycznych badań profilaktycznych,
- udziału w programach profilaktycznych (choroby nowotworowe, choroby układu krążenia, itp.),
- zdrowego odżywiania i nawadniania organizmu,
- aktywności fizycznej oraz rozwijania pasji i zainteresowań,
- dobrej organizacji pracy (zapobieganie spiętrzeniu pracy, uwzględnienie przerw na odpoczynek, zapobieganie monotonii),
- stosowania ochron pracy (odpowiedniego ubioru, ochron przed oddziaływaniem promieniowania UV),
- samokontroli stanu zdrowia i dobierania adekwatnej do niego pracy,
- dbałości o właściwe relacje społeczne w rodzinie i miejscu zamieszkania.

Poprzez kampanię „Dobrostan Rolnika“ zwracamy uwagę rolników na wpływ dobrostanu na zdrowie i życie oraz zapoznajemy z programami profilaktycznymi Narodowego Funduszu Zdrowia. Udział w nich może przyczynić się do osiągnięcia dobrostanu, wpływając na mniejszą liczbę wypadków podczas pracy i rolniczych chorób zawodowych.